

## ACCUEIL CAFÉ

8h30 > 9h00

# Forum QVT Orléans Programme

9 DÉCEMBRE 2023

9h00  
> 9h30

## OUVERTURE

Fédération des URPS, ARS, Conseil Régional et Mme Agnès Firmin Le Bodo, ministre déléguée chargée de l'Organisation territoriale et des Professions de santé.

### AMPHITHÉÂTRE

### SALLE 1

### SALLE 2

### SALLE 3

9h30  
> 10h15

#### Conférence Résultats de l'Enquête QVT

Fédération des URPS

#### > EXCLUSIVITE

1ère restitution de la Grande Enquête sur la QVT des soignants libéraux menée en 2022 dans les régions Centre-Val de Loire et Pays de la Loire

10h15  
> 11h

#### Repérage et abordage Épuisement professionnel

Dr Laurence Philippe (MG) et M. Michel Arnal (MKL)

#### > MISE EN SCENE THÉÂTRALE

11h15  
> 12h

#### Gestion du temps et des priorités : le temps est mon allié, pas mon ennemi

Synops

#### Boxe Santé QVT

Boxe Shaping Club

#### Batch Cooking : bien manger quand on n'a pas le temps

Les Ateliers de Barbara

#### Burn-Out : priorité à la prévention

MOTS, Dr Bardon (Gynécologue) et Dr Sauvegrain (MG)

12h00  
> 12h45

#### Gestion du temps et des priorités : le temps est mon allié, pas mon ennemi

Synops

#### Boxe Santé QVT

Boxe Shaping Club

#### Batch Cooking : bien manger quand on n'a pas le temps

Les Ateliers de Barbara

#### L'ETP au service de la QVT

FRAPS Centre-Val de Loire

12h45  
> 14h

## PAUSE DÉJEUNER

Exposition des Stands et "Cabinet des erreurs : Auto-évaluez votre environnement de travail"

14h00  
> 14h45

#### Auto-Massage

M. Antoine Cubaud (MKL)

#### Communication efficace : les conflits, non merci !

Synops

#### Évacuer le stress et se détendre

Mme Nathalie Lemaître (IDE et sophrologue)

14h45  
> 15h30

#### Gérer la culpabilité liée au refus de soin

Dr Laurence Philippe (MG)

#### Communication efficace : les conflits, non merci !

Synops

#### Évacuer le stress et se détendre

Mme Nathalie Lemaître (IDE et sophrologue)

15h45  
> 16h30

#### Burn-Out : priorité à la prévention

MOTS, Dr Bardon (Gynécologue) et Dr Sauvegrain (MG)

#### Sens au travail, sens du travail : ce qui est important pour moi ?

SPS

#### Auto-Massage

M. Antoine Cubaud (MKL)

www.cpts-centrevaldeloire.fr/forum-qvt  
ou rendez-vous sur

INSCRIPTIONS >

16h30 CLÔTURE ET COCKTAIL

