



« 1 bébé, 1 livre »

Une action de prévention nationale

QUI SOMMES-NOUS ?

ESOP (« *Et Si les Orthophonistes Prévenaient* ») est une association de prévention en orthophonie de la région Centre Val de Loire. Créée en 2013, elle regroupe des orthophonistes désireuses de **sensibiliser et d'informer** l'ensemble de la population sur des thèmes spécifiques tels que l'oralité, les troubles du langage (oral et/ou écrit), les troubles logico-mathématiques, le bégaiement, l'addiction aux écrans.

Sur le Loiret, un groupe d'orthophonistes salariées et libérales participent pour la septième année à une action nationale de prévention, nommée « 1 bébé, 1 livre ».

ILLETRISME ET PREVENTION

En France, **7 % de la population âgée de 18 à 65 ans est concernée par l'illettrisme**. Les conséquences sont dramatiques : échec scolaire, exclusion sociale, illettronisme...

Les orthophonistes démontrent depuis de nombreuses années qu'acquérir et maîtriser le langage écrit implique des compétences qui se développent dès le plus jeune âge.

A l'heure où le gouvernement met en avant les 1000 premiers jours de l'enfant et incite les professionnels de santé à davantage de prévention, notre action « **1Bébé, 1Livre** » a pour but de sensibiliser les parents sur la place précieuse qu'ils occupent auprès de leur enfant pour l'accompagner dans le développement de son langage.

Cette action bénévole qui se déroule dans les maternités françaises **depuis 2011, est soutenue par la FNO** (Fédération Nationale des Orthophonistes) et **labellisée par l'ANLCI** (Agence Nationale de Lutte Contre l'Illettrisme).

NOTRE ACTION

Au mois de novembre prochain, **une dizaine d'orthophonistes bénévoles viendront dans les maternités d'Orléans et de Saran, à la rencontre des parents pour échanger avec eux et offrir un livre à leur bébé** : livre doudou, livre sonore, livre pour le bain ou livre en tissu.

Avec chaque livre, les parents recevront :

- un livret de sensibilisation au développement du langage : « objectif langage »,
- une plaquette « repères de développement » à laisser dans le carnet de santé de leur enfant pour suivre ses progrès.
- Un QRcode permettant d'accéder aux ressources du site **www.allo-ortho.com**

Les orthophonistes se déplaceront dans les chambres par binômes et accueilleront autour d'un buffet convivial les parents et professionnels de santé qui le souhaitent dans une salle mise à disposition par les maternités.

POURQUOI LA LECTURE SI JEUNE ?

Les livres sont des **supports à l'interaction** et permettent de construire les bases du langage (l'attention conjointe, le pointage, l'imitation...).

Le langage adressé au bébé lors de la lecture est **modélisé** (l'enfant perçoit alors mieux les intonations et les sons de la parole). Il est aussi plus **répétitif** ce qui permet à l'enfant de mémoriser plus facilement les mots et de développer ses capacités d'anticipation.

Le livre permet un **éveil multisensoriel** : toucher, vue, audition s'entremêlent pour créer des représentations neurosensorielles fortes qui aideront l'enfant à associer des images, des sons et des mots.

Le livre stimule l'**imaginaire** de l'enfant et lui permet de comprendre ses **émotions** (en revivant mentalement des situations vécues).

Grâce à l'écoute d'histoires, l'enfant développe aussi son vocabulaire et ses repères dans le temps et dans l'espace, repères indispensables à la compréhension du monde et à la compréhension des lectures qu'il fera plus tard.

Le livre est un **moment de détente** où les parents sont à l'écoute de leur enfant et donnent du sens à ses réactions.

Enfin, c'est en manipulant des livres, des magazines très tôt avec ses parents que l'enfant va développer son **appétence pour la lecture**, qu'il va donner du sens aux lettres et aux mots.

NOS ATTENTES

- **Guider les parents**, donner des repères de développement du langage et leur permettre de s'alerter au bon moment.
- **Inciter les parents à consulter un professionnel de la santé en cas de doute.**
- **Lutter contre l'illettrisme.**
- **Alerter sur les dangers des écrans** chez un enfant en plein développement. Les orthophonistes considèrent la surexposition précoce et prolongée aux écrans comme un problème de santé publique.

La prévention fait partie de notre décret de compétence tout comme l'accompagnement parental. Nous souhaitons intervenir précocement afin de modifier les comportements des parents et redonner une attractivité aux livres, souvent délaissés au profit des écrans.

Contacts ESOP Loiret :

Audrey MARTY : audrey.marty.cab@gmail.com

Félicie MARS : orthoSDV@gmail.com

